

# Jouw rechten als je ziek bent, hoe zit dat?

Als je ziek bent en nog geen achttien jaar, mag je niet altijd je eigen keuzes maken over je behandeling. Het kan dan voorkomen dat je niet op één lijn met je ouders en behandelaars zit. Natuurlijk heb jij iets te zeggen over je behandeling, maar hoe zit dat nou precies?

Onder de achttien jaar ben je minderjarig en mogen je ouders of voogd soms nog dingen voor jou beslissen. Bijvoorbeeld over behandelingen of medicijnen. Je arts vraagt eigenlijk altijd of jij het eens bent met wat hij gaat doen. Maar wat als je iets niet of iets anders wil?

Gelukkig heb je net als volwassenen rechten. De patiëntenrechten van kinderen en jongeren zijn vastgelegd in een speciale wet: de WGBO. Welke rechten dat zijn, hangt af van je leeftijd. Dit klinkt ingewikkeld, maar het valt reuze mee: kijk hieronder maar eens!

## TUSSEN DE 12 EN 16 JAAR

Als je tussen de 12 en 16 jaar bent, snap je vaak wat de gevolgen van een behandeling of medische ingreep zijn. Ook ben je in staat te vertellen wat je zelf wil. Daarom vindt de wet dat jij op deze leeftijd oud genoeg bent om mee te beslissen. Je ouders hebben ook een belangrijke stem. Jullie hebben eigenlijk dezelfde rechten. Mochten jullie van mening verschillen, dan kan de behandeling in principe niet doorgaan. Je behandelend arts zal er natuurlijk alles aan doen om jullie op één lijn te krijgen.

Als dit niet lukt, ontstaat er een lastig dilemma: welke stem geeft de doorslag, die van jou of die van je ouders? De arts probeert in te schatten of jij wijs genoeg bent om zelf te beslissen. Belangrijk om te weten: als er een situatie ontstaat waarbij je leven in gevaar is, dan beslist de arts altijd in jouw belang. Óók zonder jouw toestemming of die van je ouders of voogd.



## 16 JAAR EN OUDER

Als je 16 jaar of ouder bent, mag je zelf over je behandeling beslissen. Je hebt dezelfde patiëntenrechten als volwassenen. Je ouders of voogd mogen bij de behandeling aanwezig zijn, maar als je dit liever niet wil hoeft dat niet. Natuurlijk kan het fijn voelen en is het ook goed om met je ouders te overleggen. Iets alleen beslissen kan soms knap lastig zijn.

## TOT 12 JAAR

Als je onder de 12 jaar bent, beslissen je ouders of voogd voor jou. Maar je mag hun en je arts echt wel je mening laten weten. Dat is zelfs heel belangrijk! Ook heb je recht op informatie over alles wat met je behandeling te maken heeft en wat er gaat gebeuren. Je arts moet dit goed aan je uitleggen, zodat je het echt snapt.

Hopelijk snap je nu beter welke rechten je als kind hebt. Je kunt er ook altijd over praten met je ouders of arts. Wil je ons iets vragen? Dat mag altijd! Stuur ons een mailtje: [lef@vokk.nl](mailto:lef@vokk.nl).

Eline Kruijthof