

Levenslang afhankelijk van bloeddonoren

VUGHT. Rosalie Maurix (48) uit Vught weet hoe belangrijk het is dat er genoeg bloeddonoren zijn. Ze is al tien jaar lang afhankelijk van bloedtransfusies vanwege bloedarmoede.

Maurix staat voor de volle 100 procent achter de actie van bloedbank Sanquin om de komende jaren 40.000 nieuwe bloeddonors te werven. „Ik moedig iedereen aan om donor te worden.”

Maurix' ziekte, officieel chronische auto-immuun hemolytische anemie genaamd, zorgt ervoor dat het lichaam antistoffen vormt tegen rode bloedcellen. Ruim tien jaar geleden werd de aandoening ontdekt. „Ik had destijds niet zo in de gaten dat er iets aan de hand was. Mijn schoonheidsspecialiste was degene die me erop wees en me adviseerde om bloed te laten prikken. Ze zag dat mijn huid en ogen gelig waren en vond dat ik er niet goed uitzag.

Ik was ook heel moe in die tijd, maar ik weet dat aan het feit dat ik hard gewerkt had. Verder was mijn urine heel donker, bijna cola-achtig. Toen ik de huisarts belde, zei hij me direct langs te komen om bloed te prikken. Twee uur later stond hij op de stoep: ik moest meteen opgenomen worden omdat ze dachten aan acute leukemie.

Natuurlijk schrok ik enorm. Drie weken daarvoor had ik zelf nog bloed gedoneerd en leek alles in orde te zijn.”



Transfusies

„Achteraf gezien was het geen leukemie, maar waren de klachten te herleiden tot chronische bloedarmoede. Als mijn hemoglobinewaardes heel laag zijn, krijg ik een bloedtransfusie. Daarna klimmen de waardes langzaam omhoog. Dan blijven ze een tijd stabiel, waarna mijn lichaam de rode bloedcellen weer afbreekt. Hemolyse noem je zo'n periode van heftige bloedarmoede.

De afgelopen tien jaren heb ik acht keer een hemolyse gehad en tien bloedtransfusies. [Op 12 mei](#) nog ontdekten ze dat mijn waardes weer omlaag waren gegaan en [op 21 mei](#) had ik al mijn transfusie. Zo snel ga ik dan ineens achteruit.

Ik ben ontzettend blij dat het mogelijk is om bloed te krijgen. Zonder bloed zouden de waardes zo laag worden dat mijn leven gevaar zou lopen.

Tijdens elke transfusie krijg ik twee zakken bloed toegediend, van twee verschillende donoren. Dat betekent dat ik al van twintig mensen bloed in mijn lichaam heb gehad. Het is een bijzondere gedachte dat er zo veel mensen inmiddels aan mijn gezondheid hebben bijgedragen.”

Zeldzaam

„Wat de toekomst betreft: ik zal waarschijnlijk altijd bloedtransfusies moeten krijgen. Mijn ziekte is echter zo zeldzaam dat het moeilijk is om er met zekerheid iets over te zeggen. Daardoor is de aandoening naast een fysieke belasting ook mentaal zwaar. Ik ben namelijk bang dat de symptomen in de toekomst erger zullen worden. Tot nu toe heb ik telkens een beschermengel op mijn schouder gehad als ik weer een hemolyse had. Zo voel ik dat.

Ik wil graag iedereen die dit leest oproepen om zich aan te melden voor donorschap. Het is immers maar een kleine moeite om bloed te geven: met drie kwartier sta je alweer buiten. En in de tussentijd word je goed verzorgd met na afloop een lekkere versnapering. Alleen daarvoor zou je het al doen, toch?”

„Ik heb al van zo’n twintig verschillende mensen bloed in mijn lichaam gehad”